

瑞典交換學生心得

許哲維

交換期間：自 2013 年 2 月至 7 月

每當回憶起在歐洲生活的這半年，一切的一切彷彿就像昨天才發生過一般，因為這半年實在是太認真在“生活”了！所有發生過的事情、旅遊過的國家、結交的新朋友，還有瞬間被 level up 的視野，對我來說真的是一輩子也忘不掉的回憶。只是這麼精彩的半年，當初卻是因為一個莫名其妙的念頭而萌生。還記得大三時，我壓根兒沒想過會出國，因為出國求學本就不在我的人生藍圖之中，只是某次和朋友們聊天時，聊著聊著就默默覺得“其實，出國好像不錯耶！”有了這個念頭之後便上國際處網站查些資料，“太好了！申請時間居然允許，那我要出國交換”從此我就下定了決心。但是，對於一個沒有出國規劃的人來說，當然不可能去修什麼第二外語，甚至連英文也幾乎沒碰過，所以決定報名托福補習班後我就認份地準備了一個月去考托福，之後也幸運地獲得交換資格。在此，我的感想是，既然有想法、有夢想就去試試看吧！

當然學校甄選只是第一關，確定能夠出國後，還是有許多繁雜的事必須處理，這些都是挺耗腦力的喔，而且大部分得自己來！例如，準備行李、各式文件繳交、辦理申根旅遊保險、瑞典移民局的居留證申辦、來回機票、宿舍申請……等，以下我就分享一些處理經驗。



行前整理行李時的混亂過程

行李準備：首先弄清楚當地國家的氣候，像是北歐瑞典天寒地凍是眾所皆知的，所以保暖衣褲當然必備囉。另外也建議加購雙靴子（深紋路），除了能保暖也能防止在雪地中滑倒。智慧型手機專用手套也是雪中必備，當你帶著手套滑 iPhone 時可是非常幸福阿！還有，記得多帶一副備用眼鏡，還記得我在划雪時摔斷一副眼鏡後，可是讓我足足當了三個禮拜的獨眼龍（因為瑞典修一個鏡片居然要台幣四千多，直到去東歐旅遊才在當地修好）！另外，變壓器及轉接頭最好可以多帶幾個會方便很多，但是記得注意型號，並不是歐洲每一國都一樣喔！至於其他比較大眾化的行李就不贅述了。

各式文件繳交：當你收到姊妹校的錄取通知時，對方會提醒你許多該繳交的文件，然後往往返反也許會回信好幾回，所以記得常開信箱！然後注意寫信時的語氣，恭敬點、友善點或許會比較有好處！還有，超重要的一點，請把全部重要文件例如護照、機票、保險證明等等，通通影印三份分裝在各行李箱及隨身包，以防萬一，像我就曾在芬蘭被護照影本救了一回！

辦理申根旅遊保險：通常各大保險公司均有受理，交給他們即可。比較值得注意的是，若在學期期滿後還想待在歐洲旅遊者，保險日期記得延長，不然逾期是無法待在歐洲的。

瑞典移民局的居留證申辦：這些是屬於繁雜但不困難的事情，照著官網上的步驟一步一步完成即可，若有問題別害羞，寫信問問工作人員吧！他們通常很友善然後英文也很好，只是回信時間要有心裡準備，並非每個人員工作效率都那麼好。

來回機票：可以自己上 Skyscanner 的網站查詢票價，這個網站非常非常方便！也是未來在歐洲自助旅遊的好幫手，查完票價之後可以委託旅行社或自行購買。值得注意的是，來回機票可以買回程日期有彈性的，價錢雖然稍貴，但是比較保險！因為“幾乎很少人”會在預定的時間離開歐洲，而且買了固定票日後卻想改日期的話，手續費大約是四千台幣/次（依航空公司不同而異），很貴的！

宿舍申請：建議詳讀宿舍的介紹再選擇，除了房價，房形配置、離校遠近、交通費、生活機能都該納入考慮，畢竟一間房子要住半年或一年，不喜歡哪行！另外，租約的期限也是考量重點，假如最後一個月打算要環歐旅遊不待在宿舍的話，那麼租期其實簽到學期結束即可，像我就白白多繳了一個月的租金而沒住到囉。

事前的準備功夫，大概就介紹到這邊。當我全部準備完時，除了稍喘口氣，接著就是開始 Google 些當地資訊、風俗、歷史或是旅遊去處！我認為這是能夠迅速融入當地的第一步，接著就是帶著家人朋友的祝福、還有一顆好奇的心準備展開為期半年的瑞典生活！



哥特堡 Landvetter 機場

我居住的地方是瑞典第二大城 - 哥特堡(Göteborg)，位於瑞典西岸本身是個海港所以船隻貿易頻繁，另外又以 Volvo 汽車的發源地聞名，是個工業發達的都市。而我就讀的查默思大學(Chalmers)是這座城市唯二的大學，是一所佔地不大、理工掛帥的研究型大學，也憑著地緣關係和鄰近的工業園區有著密切來往，其地位就好比瑞典交大一般！我在那理念的依舊是機械系，只是他們的分組似乎和台灣有些出入，所以自控組的課程大多不放在機械系而是系統控制工程系或是其他相關科系內。全校有一定比例的國際學生，所以研究所課程幾乎都是以英文授課，這也造成即使是大學部的交換學生，為了修到英文授課之課程都得選研究所而非大學部課程。不過我想，這也算是好處之一吧！因為這種課修起來非常靈活，少了考試解題的死板，多的是和組員們討論或是合作專題，無形中讓我的英文聽說能力進步不少！克服了心裡障礙後，也能自在地和外國朋友聊天！

說到交朋友，我認為到歐洲最大的收穫之一就是認識各國的朋友，因為學期初校方的接待團體會替交換生們舉辦各式各樣的活動，有時是辦餐會，有時是辦 Party，也曾帶我們去溜冰等等，目的就是想讓各國的交換生能夠盡量熟絡。我就在這個時候認識了不少德國、芬蘭、印尼、新加坡及中國的朋友，大家分享彼此的故事，或是聽著各國朋友介紹自己的國家、談論各地的時事，才真正發覺原來世界這麼大、這麼精彩！只能說過去的我只有接收台灣的訊息實在是太狹隘了呀。到了課程開始時，又會在班上認識新的一群人，多半是瑞典人或是中國人！至於為什麼會認識中國人呢？只能說初到一個陌生環境，總想著迅速瞭解這個環境、弄清上課的重點，所以來自中國的朋友自然成了我的依靠！不過時間久了也漸漸有了自覺，我可不是來這裡說中文的阿！於是就會逼著自己去很當地人或是外國朋友打交道，當然這個結果是滿意的囉！



農曆過年時，我們辦的新年活動，教朋友寫書法。

人在異鄉生活少了萬能爸媽，一切都得自己來呀！最現實的就是民生問題，瑞典是個物價極高的國家，約莫是台灣的二至三倍，通常一頓簡餐沒有個台幣三百可是吃不到的，至於好一點餐廳的話呢，動輒就上千囉。所以想在瑞典這個昂貴的環境下生存，每天開伙是必備的！可是我又不會煮飯怎辦？第一週先吃著泡麵、麵包果腹，接著就是抓著好朋友學阿！要不然就照著一本食譜硬著煮也得煮出來！人在飢餓時，潛能是無可限量的阿。這樣的生活十分有趣，常常一頓晚餐得花上兩小時才有得吃，但經過日復一日的學習，下廚就漸漸熟悉了而我也是在瑞典默默地學會煮飯了！可喜可賀



當時我正用著烤箱準備晚餐

這半年中，除了瑞典的生活讓我印象深刻，旅行又是另一件讓人無法忘懷的經驗！我十分熱衷於旅行，在歐洲的這段時間內我去過了十五個國家、將近四十個城市。每個地區都有獨特的風情、不同的氛圍，有的令人喜愛，有的則是討厭，不過太多心情難以言喻，所以我就分享一些對旅遊比較實用的經驗吧。

不論是獨自或是結伴旅遊，在旅行當中同樣都得面對食、衣、住、行、玩樂等課題，待我來分別介紹！

食：去了一個新國家，當然得嚐嚐當地的名產或是美食，此時務必善用 Google 做好行前準備！一切的事前功課會在你的舌尖品嚐到佳餚時瞬間值得阿！若是預算有限，無法天天吃大餐，也可以去當地的超市採購食材，然後用 Hostel 的廚房自己料理！一般來說，Hostel 有廚房是很普遍的，而且這也不失為一種和朋友同樂的方法，大家煮道拿手菜再配個啤酒，超棒的啦！



德國科隆的百年名店，德國香腸配啤酒！

衣：非常簡單，想買就買下去囉。只要在歐洲有辦信用卡，任何消費都可用信用卡解決，其中 Visa 在歐洲間的接受度大於 MasterCard。

住：通常可以利用 Booking.com、hostelbooker、hostelworld 幾種知名網站去訂房，他們不但能夠即時回報房價、床數而且網站中的客戶評價也很值得參考。在訂房時，也要注意以下幾點：**離市區遠近**(很重要，像是愛拍夜景的我，常常沒公車搭得步行回旅社)、**交通方式**、**是否包含早餐**、**是否接受信用卡**、**是否要自備床單**(不少青年旅社得自備床單，否則要加錢)、**持有國際青年旅遊卡是否優惠**。我覺得住青年旅社(Hostel)，是旅行中最有趣的事情，因為是和大家共用一個房間，所以自然可以跟很多各地來的陌生人聊天、交朋友，或許也會是一天中講話最多，最歡樂的時刻吧！



盧森堡青年旅館中相當不錯的房間，床位多為上下舖。

行：到了歐洲旅遊，最方便的就是廉價航空了，因為航程時數短，票價又低廉(務必提早買票，越早買越便宜)通常和國際火車差不多，所以能搭飛機還是盡量搭飛機吧！主要公司有：Ryanair、EasyJet、Wizz Air。還有一點要澄清，其實廉價航空並非配備不好的飛機，也沒有飛安上的顧慮，所以別擔心！會那麼便宜純粹是因為它扣除了所有服務，例如乘客得自己 Check-in、自己在家印機票、飛機上不提供餐飲，行李限重十公斤等，所有認知中的服務都得加價購。當然，如果在國際間偏好搭乘火車的話，也可以憑著歐洲居留證購買 Eurail pass 或是 Interrail pass，它的用法類似於事先購買幾張火車連票(數目依需求而定，價格也隨之不同)，然後搭一次用一張，依據自身經驗換算下來並非十分划算，而且用法非常嚴格，我就曾因程序錯誤被罰款 12 歐，所以請詳讀使用說明囉。至於鄰近國家例如奧、捷、匈，因為互相的距離不算太遠，可考慮搭乘巴士，Euroline、Student Agency 都是有名的公司，票價非常便宜，而且不限行李重量。

玩樂：別盲目地追求別人的行程，花點時間做做功課，聽聽心裡真實的想法，如果旅伴不能配合，就大膽地自己旅行吧！Be a traveler, not a tourist！



義大利羅馬競技場



匈牙利國會大廈



英國蘇格蘭 - 愛丁堡



瑞典哥特堡，迎春節，我家旁。